

# 瞑想マールって何ですか？

瞑想マールとは、108個のビーズでできたチェーンで  
多くのヨギー（ヨガ修行者）が瞑想を行う際に  
愛用しています

マールビーズを一つ一つ数えながら呼吸をしたり  
108回マントラを唱える瞑想をしたり  
マールを使うとより瞑想に集中しやすくなります

*Infinity Love*のアクセサリーに使われている  
菩提樹の実（ルドラクシャ）はとても神聖なもので  
浄化作用があると言われてています

菩提樹の実は、身につけていると  
貴方のエネルギーが宿ります  
貴方だけのオリジナルエネルギーを持つ  
ルドラクシャアクセサリー  
どうぞお楽しみください

*Infinity Love*

HP:[www.meditationmala1111.com](http://www.meditationmala1111.com)